

ООО «АБК –ПЭЙМЕНТ»

Меню для учащихся

27 декабря 2024

Горячий завтрак (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Фрукты ( яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,0
Курица запеченная ( бедро)	90					
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/3		15,55	18,35	36,03	398
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>525</b>	<b>80,66</b>	<b>19,52</b>	<b>19,29</b>	<b>75,55</b>	<b>584,32</b>

Директор

Зав.производства

